

青浦区关于做好 2025 年秋季学分银行社区（老年）教育

课程申报工作的通知

区老年大学、街镇社区学校：

为全面贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神，深入学习贯彻习近平总书记关于教育的重要论述，根据上海市终身教育发展“十四五”规划的工作要求，进一步激励市民参与终身学习，推动社区（老年）教育课程建设和相关学习成果存入学分银行工作，现决定开展 2025 年秋季学分银行社区（老年）教育课程申报评审工作：

一、课程申报范围和条件

1. 课程申报范围为区老年大学、街镇社区（成人）学校（但不包括村居委办学点）开设的社区（老年）教育课程。
2. 课程自 2018 年以来已至少开设 1 学期，每学期不低于 16 课时（1 课时=45 分钟）。申报课程以学期为单位。
3. 已申报通过评审进入学分银行的课程无须重新申报，如课程发生重大变动或内容有三分之一变动的需重新申报。
4. 课程应具备课程目标、课程内容、课程实施、课程评价等基本要素（不具备上述基本要素的社区范围内开展的社区群体活动，不得作为课程进行申报）。
5. 已完成学分银行课程预申报的兼职教师请按通知要求及时进行秋季课程申报。

二、申报、评审办法

1. 区老年大学、街镇社区（成人）学校用指定用户名登录学分银行管理平台 www.shcb.org.cn/master，在“新增课程认证申报”栏目中填写“学分银行社区（老年）教育课程认证申报表”，进行在线课程申报。

2. 区社区学院负责本区社区教育课程申报工作的组织、指导和初审工作。根据课程认证标准（2022 版）（附件 1），在“课程申报审核”栏目中，对申报的课程进行在线初审。

三、申报材料

学分银行课程申报需提交以下材料：

1. 学分银行社区（老年）教育课程认证申报表（附件 2）；

2. 课程大纲（课程大纲编写要求见附件 3）；
3. 其他辅助材料：配套教材、教案、课程获奖证书、课程资源等。

四、申报截止时间

请区老年大学、各社区（成人）学校于 2025 年 9 月 22 日（周一）前完成课程的申报工作，区社区学院于 2025 年 9 月 30 日（周二）前完成课程的区级初审工作。

五、注意事项

1. 上海市学习型社会建设服务指导中心办公室已对社区教育课程分类体系作了修订，请区老年大学、各社区学校根据《上海社区教育课程分类体系（2024 版）》（附件 4）进行课程申报。

2. 请仔细阅读课程认定标准（2022 版）及大纲撰写要求，认真撰写课程认定申报表及课程大纲，保证课程申报质量。

联系人：王提

联系电话：19921457278

附件：

1. 学分银行社区（老年）教育课程认定标准（2022 版）
2. 学分银行社区（老年）教育课程认定申报表
3. 学分银行社区（老年）教育课程大纲编写要求
4. 《上海社区教育课程分类体系（2024 版）》

青浦区社区学院

2025 年 9 月 1 日

附件 1

学分银行社区（老年）教育课程认证标准（2022 版）

一级指标	二级指标	认证标准	分值
课程设计 40	课程定位	课程定位明确，名称规范。课程须明确具体学习对象，课程的类属、地位、难度及级别定位清晰。课程名称反映出课程的内容、程度和学习价值取向，必须具备科学、准确、贴切等特性。	5
	课程价值	开设此课程的教育价值与社会价值，反映该课程对学习者的知识、能力、素质培养的作用，反映该课程对学习者的生活和社会发展的影响力。	5
	课程内容	课程内容充实，贴近社区、贴近生活，以解决相关问题为中心，以学习者的实际需求为本，体现实用性；课程内容要注意学科体系的内在逻辑关联性，要突出重点，抓住关键，体现科学性；课程内容要根据学习者的学习需求科学组合，体现合理性。	20
	教学资源	无论自行开发或选用的教材，都要具有鲜明的社区（老年）教育特色，要与课程内容相符，强调实用性和创新性，适合学习者学习使用，鼓励配套使用多种媒体形式的教学资源。	10
教学实施 35	师资要求	师资素质较高，治学严谨；专业知识水平高，教学能力强，能满足教学要求	10
	教学方法	根据教学目的、内容要求和学习者实际特点，科学、合理、有效地选择和运用教学方法；能够综合地考虑各种教学方法的各要素，合理地选择适宜的教学方法并能进行优化组合；提供有效的教学互动，充分调动学习者的主动性和积极性。	15
	教学环境	教学的场所、设施、设备能满足课程教学要求；能营造一个宽松、愉悦、教师乐教、学生乐学、人际关系融洽的课堂氛围。	5
	课程考评	根据课程目标和学习者特点，设计科学合理的课程学习评价方式，体现社区（老年）教育特色，注重学以致用、学用结合，符合学习者实际情况，能够有效反映和促进学习目标的达成。	5
教学效果 25	学习者评价	课程受到广大学习者欢迎，参加学习的社区居民，愿学乐学，学有所获，教学效果突出；学习者评价优良，有一定社会影响力。	5
	社会评价	在本区域（学校）或者本领域课程中处于较优秀行列，并得到相关管理部门的认可。	5
	课程特色	课程具有鲜明的特色和亮点，教学设计、方法、手段具有创新性和先进性，课程目标和课程内容具有实效性和适切性，课程应用具有发展性和可持续性。	15

附件 2

学分银行社区（老年）教育课程认证申报表

课程名称		申报单位			
课程类别		已开设学期数		每学期课时	
开设学校		授课班级数		班级学员数	
上课地点		上课时间			
课程性质	<input type="checkbox"/> 区级课程 <input type="checkbox"/> 校本课程				
授课教师情况	姓名		学历		职称
	年龄		单位		
	教学与技术专长				
	工作简历（含在行业、企业的工作经历和从事工作的专业领域）；社区（老年）教育教学经验特色（含所授课程名称、社区教育教学经历、奖励状况等）				
教学资源	课程教学资源（教材、辅助材料等）				

<p>教学环境</p>	<p>课程教学环境（场所、设备等）</p>
<p>课程实施情况</p>	<p>课程实施情况（课程教学方法、特色、社会影响、获奖情况等）</p>
<p>市老年大学、社区学院意见</p>	<p>年 月 日（公章）</p>

附件 3

社区（老年）教育课程大纲要求

一、课程背景介绍

课程背景是确定课程的社会实用价值和教学要求；确定课程性质、课程目标的范围。

1. 课程意义

对开设此课程的教育价值、社会价值作一概括介绍。教育价值侧重于对人的素养提高，对人的生活质量的提高有哪些作用；社会价值主要是反映该课程的社会影响力。

2. 课程特色

可以从课程的名称特色、内容特色、时空特色、教学组织形式特色等加以提高和概括。

二、课程性质、课程对象与课程目标

（一）课程性质

课程性质是对该课程的质的规定性，实质上是对该课程的类属、地位、作用等准确加以定位。可以从以下几个角度加以确定（可侧重某几个要点）：

1. 本课程在本课程体系中的属哪个系列、哪种类型的。
2. 本课程内容主要属知识性的、技能性的、还是情趣类的（或操作类或综合性的）。
3. 本课程有没有等级程度区分（例如基础水平、中级水平、高级水平、专门化水平等）。

（二）确定本课程的总教学时数

这里的教学时数，界定为在课堂教学形态下的教学实施过程中所占用的时间。不包括教师的备课时数及学习者的自学时数。（每课时按 45 分钟计）

（三）课程对象

课程对象是体现课程性质和实现课程目标的核心要素。要以学习者实际参与学习的现状来确定课程对象。

（四）课程目标

课程目标是我们要通过该课程的教学实施所期望达到的文化知识的掌握，生活知识的应用，某些技能的形成与应用，某项能力的发展等目标。对居民来说，还包括通过课程学习，激发学习兴趣爱好，丰富情感交流，增进人际交往，完善个性的课程拓展性目标。

三、教学内容

本单元教学内容

每一单元的排列中，要反映教学的基本内容。

1. 本单元的内容

“●”为知识点或技能要点或单元要点符号。要点以概念或概括精炼简明文字列出。单元由若干内容或若干课时组合而成。

2. 课时数（每课时按 45 分钟计，本单元需多少课时。）

四、教学方法和教学组织形式

教学方法有讲授法、讲练法、演示法、情景法、个案法、现场指导法等等。教学组织形式有班级组织、小组组织、个别指导、学习者互教、现场组织、网络组织、远程组织等。教学组织要体现社区（老年）教育特点，充分关注各类群体教学对象学习的特点和规律，要根据最优教学效果和最佳教学方案加以设计。

五、课程考评

课程考评工作是课程开设的重要环节，是检验教学效果、保证教学质量的重要手段，其目的在于指导和督促学习者复习和巩固所学知识和技能，检验其理解程度和灵活运用能力，调动学习者学习的主动性和积极性。

社区（老年）教育课程考核方式强调学以致用、学用结合，课程考核方式分为技能操作、作品展示、书面测验、口头测试等。无论是何种考核方式，都要以附件形式提交考核时间、考核形式、考核内容等相关材料。

六、课程使用教材

本课程上课使用的教材，可以是自编教材，也可以是书籍、刊物等，也有音像制品或网络资源。无论何种形式，都要以附件形式提供相关材料。

附件

《上海社区教育课程分类体系（2024 版）》

序号	系列	类	课程目录	备注
1	社会科学	思政教育	核心价值观教育	
2			爱国主义教育	
3			红色教育	党史、伟人教育、党员教育、四史教育等课程可归于此
4			道德教育	
5			国防教育	
6			统战教育	
7			新市民教育	
8			时事政治	
9		法治教育	刑法	
10			民法	
11			经济法	
12			婚姻法	
13			继承法	
14			物权法	
15			法律常识	
16			法律维权	特殊人群权益保护、进城务工人员维权常识、动拆迁法律咨询等课程可归于此
17		科普教育	生活中的化学	
18			生活中的物理	
19			天文科普	
20			航空科普	
21			科普常识	其它未列出的科普课程可归于此
22		生态教育	垃圾分类	
23			环保节能	低碳生活、家庭节能、废物利用、环保工艺品制作等课程可归于此
24		安全教育	公共安全	
25			食品安全	
26			药品安全	
27			交通安全	
28			消防安全	
29			家庭安全	

序号	系列	类	课程目录	备注	
30			急救知识		
31			防诈骗		
32			防灾减灾		
33		家庭教育	婴幼儿教育		
34			青少年教育		
35			亲子教育	亲子运动等课程可归于此	
36			隔代教育		
37			和谐婚姻	夫妻沟通等课程可归于此	
38			家风家教家训	孝道等课程可归于此	
39			家庭关系	其它有关家庭教育方面的课程可归于此	
40		健康教育	健康管理	健康饮食	
41				健康睡眠	
42				芳香疗法	
43	女性健康				
44	更年期健康				
45	中老年健康				
46	生命教育				
47	疾病预防			免疫与疾病、细菌与疾病、病毒与疾病等课程可归于此	
48	医疗保健				
49	康复训练				
50	慢性病管理				
51	健康生活			其他与健康相关的课程归于此	
52	中医养生			耳穴	
53			手诊		
54			足疗		
55			针灸		
56		艾灸			
57		刮痧			
58		推拿按摩			
59		药膳			
60		中草药			
61		经络养生			
62		四季养生			
63	中医保健	中医名著名医讲解等课程可归于此			

序号	系列	类	课程目录	备注
64		心理健康	音乐疗愈	是指通过音乐来疗愈身心，又称“乐养身心”
65			情绪管理	
66			青少年心理健康	
67			职场人员心理健康	
68			中老年人心理健康	
69			生活中的心理学	其他心理健康课程可归于此
70	文化素养	文学欣赏	中国文学	
71			外国文学	
72			阅读与写作	
73			诗词赏析与创作	
74			文学赏析	
75		国学与历史	论语	
76			老子	
77			庄子	
78			易经	
79			古汉语	
80			三字经	
81			姓氏溯源	
82			汉字解读	
83			国学基础	弟子规等国学课程可归于此
84			历史	历史故事、二十四史、中外历史等课程可归于此
85			赵巷田歌	
86			新浜山歌	
87			浦东山歌	
88			陈行歌谣	
89	上海童谣			
90	打莲湘			
91	崇明扁担戏			
92	花篮马灯舞			
93	马桥手狮舞			
94	海派秧歌			
95	七宝皮影			

序号	系列	类	课程目录	备注
96		民俗文化	朱泾花灯	
97	柘林滚灯			
98	徐行草编			
99	蓝印花布		俗称药斑布、浇花布	
100	古法造纸			
101	东阳木雕			
102	木活字印刷			
103	农民画		金山农民画，西郊农民画等课程可归于此	
104	商榻阿婆茶			
105	中华传统节日			
106	叶榭草龙滚灯			
107	罗店艺术花灯			
108	舞龙			
109	黄道婆文化			
110	金泽桥庙文化			
111	芦潮港乡土文化			
112	二陆文化			
113	崧泽文化			
114	奉贤“贤文化”			
115	海农文化			
116	农耕文化			
117	海派文化			
118	十二生肖			
119	二十四节气			
120	地方民俗文化	其他未列出的地方民俗文化可归于此		
121	乡土教育	魅力瑞金		
122		知我普陀		
123		走进青浦		
124		嘉定汽车城文化		
125		地方介绍	其它未列出的地方介绍可归于此	
126	收藏鉴赏	邮票收藏		
127		紫砂鉴赏		
128		奇石鉴赏		
129		珠宝鉴赏		

序号	系列	类	课程目录	备注	
130			字画鉴赏		
131			钱币收藏		
132			家具鉴赏		
133			文物鉴赏		
134			工艺美术鉴赏		
135		礼仪 礼节	社交礼仪		
136			个人礼仪		
137			商务礼仪		
138		艺术 修养	器乐	钢琴	
139				古琴	
140	扬琴				
141	口琴				
142	手风琴				
143	电子琴				
144	小提琴				
145	古筝				
146	琵琶				
147	尤克里里				
148	萧				
149	阮				
150	笛子			一般指竹笛	
151	陶笛				
152	葫芦丝				
153	鼓			包含空灵鼓等各种鼓类课程	
154	二胡				
155	小号				
156	吉他				
157	长笛				
158	萨克斯				
159	电吹管				
160	单簧管				
161	江南丝竹				
162	乐器演奏			民乐、管乐、伴奏以及其他未列出的器乐学习课程可归于此	
163	声乐			美声唱法	
164				民族唱法	

序号	系列	类	课程目录	备注
165			通俗唱法	
166			合唱	
167			音乐欣赏	
168			歌剧欣赏	
169			声乐基础	
170		戏剧	沪剧	
171			越剧	
172			京剧	
173			豫剧	
174			锡剧	
175			粤剧	
176			淮剧	
177			昆曲	
178			黄梅戏	
179			戏剧艺术欣赏	
180		曲艺	相声	
181			评书	
182			评弹	
183			沪书	
184			锣鼓书	
185		舞蹈	街舞	
186			古典舞	
187			摩登舞	
188			拉丁舞	
189			民族舞	
190			现代舞	
191			踢踏舞	
192			芭蕾舞	
193			肚皮舞	
194			莎莎舞	
195			形体舞	
196			有氧舞	
197			排舞	又称广场舞
198			休闲舞	
199			交谊舞	水兵舞等课程可归于此

序号	系列	类	课程目录	备注
200			健身舞	其他未单列的有关健身的舞蹈可归于此
201		表演	朗诵	
202			演讲	
203			小品	
204			魔术	
205			时装表演	
206			影视表演	
207			书法篆刻	篆刻
208		毛笔楷书		
209		毛笔行书		
210		毛笔草书		
211		毛笔隶书		
212		毛笔篆书		
213		毛笔书法		其他未单列的毛笔书法可归于此
214		硬笔楷书		
215		硬笔行书		
216		硬笔书法		
217			书法启蒙与书法艺术赏析	
218		绘画	素描	
219			速写	
220			油画	
221			版画	
222			写意画	
223			工笔画	
224			山水画	
225			花鸟画	
226			人物画	
227			水粉画	
228			水彩画	
229			色粉画	又称粉笔画
230			彩铅画	
231			蜡笔画	
232			钢笔画	
233			数码绘画	

序号	系列	类	课程目录	备注
234			创意画	
235			色彩学习	
236			国画启蒙与国画艺术欣赏	
237			书画装裱	
238		工艺画	瓷画	
239			年画	
240			刀画	
241			漆画	
242			彩豆画	
243			布艺画	
244			花泥画	
245			刨花画	
246			灶花画	
247			装饰画	
248			蛋壳画	
249			麦秆画	
250			烙铁画	
251			扇面画	
252			木贴画	
253			竹艺画	
254			玻璃画	
255		彩绘		
256		手工艺	串珠	
257			拼贴	
258			纸艺	
259			剪纸	
260			撕纸	
261			折纸	
262			衍纸	
263			扎染	
264			粘土	
265			陶艺	
266			插花	
267			结绳	
268			竹编	

序号	系列	类	课程目录	备注
269			棕编	
270			草绳编织	
271			麻绳编织	
272			茭白叶编结	
273			棒针编织	
274			钩针编织	
275			押花	
276			盘扣	
277			刺绣	
278			绒绣	
279			十字绣	
280			中国结	
281			布艺	
282			旗袍制作	
283			服装裁剪	
284			丝网花	
285			香囊制作	
286			风筝制作	
287			京剧脸谱制作	
288			拓印	KT版刻印等课程可归于此
289			蓝晒技艺	
290			木艺	工艺木工、木智坊等课程可归于此
291			掐丝珐琅	
292			盐雕	
293			瓷刻	
294			竹刻	
295			雕刻	瓷刻、竹刻、盐雕之外的雕刻课程可归于此
296			面塑	
297			泥塑	
298			雕塑	面塑、泥塑之外的雕塑课程可归于此
299			香艺香道	
300			茶艺茶道	
301			创意手工	未列出的手工艺课程可归于此
302		建筑	海派建筑	

序号	系列	类	课程目录	备注	
303			建筑文化		
304		电影	影视欣赏		
305			电影制作	社区微电影制作等课程可归于此	
306		摄影摄像	摄影		
307			摄像		
308		艺术设计	首饰设计		
309			平面设计		
310			服装设计		
311			家居设计		
312			园艺设计		
313			机械设计		
314		形象设计	化妆造型	化妆等课程可归于此	
315			服饰搭配	丝巾系法等课程可归于此	
316			发型设计	编发等课程可归于此	
317		实用技能	栽培技术	家庭园艺	庭院园艺、阳台园艺等课程可归于此
318				花卉栽培	
319	林木栽培				
320	水果栽培				
321	蔬菜栽培				
322	食用菌栽培				
323	水稻栽培				
324	养殖技术		鱼养殖		
325			虾养殖		
326			龟鳖养殖		
327			螃蟹养殖		
328			家禽养殖	鸡鸭鹅鸽子鹌鹑等养殖课程可归于此	
329			宠物喂养		
330			家畜养殖	猪牛羊等牲畜养殖课程可归于此	
331	生活技能		生活妙招		
332			家居整理与收纳		
333	语言学习	英语			
334		韩语			
335		日语			
336		法语			

序号	系列	类	课程目录	备注
337			俄语	
338			手语	
339			沪语	
340			粤语	
341			对外汉语	
342			普通话	汉语学习、汉语拼音学习等课程可归于此
343			方言	未单列的地方语言课程可归于此
344		投资理财	股票投资	
345			保险常识	
346			黄金投资	
347			基金常识	
348			生活中的经济学	
349			家庭理财	银行卡操作、ATM 培训等课程可归入此
350		数字技术	编程	
351			网络应用	
352			视频编辑	
353			图像处理	
354			动画制作	
355			音乐编辑	
356			智慧城市	
357			电脑基础	
358			电脑维护	
359			办公自动化	
360			平板电脑操作	
361			智能手机操作	
362			新媒体技术	微信、抖音、短视频平台等技术应用课程可归于此
363			AI 应用	AI 写作, AI 绘画等课程可归于此
364			无人机	
365			航空模拟飞行	
366		思维训练	图形创意	
367			思维锻炼	
368			珠心算	又称“珠算式心算”
369			中式菜肴烹饪	

序号	系列	类	课程目录	备注
370		中西烹饪	中式点心制作	
371			西式菜肴烹饪	
372			西式点心制作	
373			咖啡冲泡与品鉴	
374			家庭烹饪	家常菜、私房菜以及中西烹饪的课程可归于此
375		维修保养	家电维修与养护	
376			汽车维修与养护	
377		就业创业	就业指导	
378			职业规划	
379			上岗培训	
380			岗位培训	
381			创业指导	
382		棋牌技艺	围棋	
383			象棋	
384			桥牌	
385	扑克牌			
386	国际象棋			
387	体育健身	拳操健身	轻功	
388			气功	
389			瑜伽	
390			船拳	
391			八段锦	
392			易筋经	
393			五禽戏	
394			跆拳道	
395			空手道	
396			手杖操	
397		八卦拳		
398		八卦太极拳		
399		太极剑		
400		太极功夫扇		
401		太极拳	陈氏、杨氏、孙氏、二十四式、三十二式等太极拳课程可归于此	
402	木兰拳	木兰拳、木兰扇、木兰剑等课程可归于此		

序号	系列	类	课程目录	备注	
403	6 大系列		绵拳		
404			养生拳操		
405			健身操	橡筋操、沙球操、健身球操、彩球操、手指操等课程可归于此	
406		球类运动	篮球		
407			足球		
408			排球		
409			乒乓球		
410			羽毛球		
411			门球		
412			台球		
413			毽球		
414			可乐球		
415			粽子球		
416			太极柔力球		
417			冰壶		
418			运动安全		
419			休闲体育	骑游	
420				钓鱼	
421				游泳	
422		水趣			
423		登山			
424		放风筝			
425		抖空竹			
426		休闲旅游	游学		
427			旅游知识		
428			旅游文化		
429			自助旅游		
		6 大系列	45 类	429 门课程	