

# 关于组织开展“云端护万家，e读守平安”——2025年青浦市民终身学习数字阅读活动的通知

各成员单位：

为深入学习贯彻党的二十大报告中“深化全民阅读活动”的重要精神，落实习近平总书记“要提倡多读书，建设书香社会”的重要指示，切实发挥社区教育系统在指导全民阅读工作的引导、支持和保障作用，在青浦区推进学习型社会建设指导委员会办公室领导下，青浦区社区学院将组织开展“云端护万家，e读守平安”——2025年青浦市民终身学习数字阅读活动，将阅读的触角深度延伸到市民生活中，让安全教育的理念通过数字阅读的方式走进社区、贴近市民，增强全民国家安全意识，也持续营造“爱读书、读好书、善读书”的浓厚氛围。

希望各成员单位高度重视，全力配合，加强组织，积极引导广大市民参与数字阅读活动，推进院校、社区、读书团队协同发展，强化示范引领带动，推动全民阅读活动高质量发展，更好地服务于学习型社会、学习型大国建设。

特此通知。

附件：“云端护万家，e读守平安”——2025年青浦市民终身学习数字阅读活动方案

青浦区推进学习型社会建设指导委员会办公室

青浦区社区学院

2025年4月22日

## 附件

# “云端护万家，e读守平安” ——2025年青浦市民终身学习数字阅读活动方案

## 一、活动宗旨

为深入贯彻落实《中华人民共和国国家安全法》的政策要求，推动国家安全教育向基层延伸，与群众贴近，2025年青浦市民终身学习数字阅读活动以“云端护万家，e读守平安”为主题，借助数字阅读技术，创新构建全民参与的数字化安全教育新模式，将国家安全教育与社区治理、邻里文化深度融合，以数字阅读凝聚社会共识，以科技赋能强化城市安全保障，共同绘就“国家安全人人有责、数字文明普惠全民”的城市新图景。

本次活动由青浦区推进学习型社会建设指导委员会办公室领导，青浦区社区学院组织管理，各成员单位负责读书活动的组织发动、统筹协调、具体工作实施。

## 二、活动主题

云端护万家，e读守平安

## 三、活动平台

1. 青浦市民学习网（[www.qplll.net](http://www.qplll.net)）
2. 上海学习网官方网站（[www.shlll.net](http://www.shlll.net)）
3. 上海学习网官方微信（微信搜索“上海学习网”）

## 四、活动资源

上海学习网提供以国家安全教育、社区安全、网络安全等为核心的主题书单，辅以百个聚焦金融安全、信息安全、生活中的法律为主题的数字学习资源。

## 五、活动内容

### （一）整体时间安排

2025年4月活动启动，分三个阶段开展：

第一阶段：4月23日—10月6日。组织市民开展参与各项主题活动并提交学习成果。

第二阶段：10月7日—10月15日。组织开展市级e读达人、e读先锋小组、优秀组织者、优秀组织单位、最佳推广奖的评选活动。并组织开展区级优秀个人与优秀组织奖评选活动。

第三阶段：10月16日—10月31日。对活动中产生的e读达人、e读先锋小组、优秀组织者、优秀组织单位、最佳推广奖的获奖个人和单位予以表扬，推广e读达人、e读先锋小组及获奖单位的先进经验，扩大活动辐射效应。

## **（二）开展特色活动**

本次活动将在“e读云端书房”开展，市民可通过上海学习网官方网站和上海学习网官方微信两个平台直达活动页面，本次活动将开辟五个特色环节，具体内容如下：

### **1. e读共评**

活动期间，“e读云端书房”活动专区将围绕国家安全教育、社区安全、文化安全等内容推出主题书单及数字学习资源，市民自行阅读、学习后，可在“e读共评”板块留下书评或读后感（10-300字），参与书评即可获得相应积分奖励。

### **2. e读共影**

活动期间，鼓励市民捕捉阅读的美好瞬间，记录书友欢聚的温馨时刻，上传照片，发现阅读之美，展现阅读之乐。

参与流程：活动期间，用户登录上海学习网及微信端“e读云端书房”活动专区，在“e读共影”版块中上传与阅读有关的照片，个人或e读角留影均可获得相应积分奖励。

参与要求：照片内容需积极向上，拍摄主题需与阅读有关。

技术要求：需用手机或相机拍摄，提交的照片比例为4:3（横版）。

### **3. e读共听**

活动期间，市民可自行挑选名家名作的经典段落进行诵读，并用手机录制时长约3~10分钟的音频进行提交。为了充分利用

新媒体的影响力，进一步扩大活动的传播范围，市民可将录制好的诵读音频上传至抖音平台并@上海学习网 抖音官方账号，通过新媒体平台的裂变传播，提升本次活动的影响力和知名度。

参与流程：活动期间，市民将录制好的诵读音频提交至青浦区社区学院电子邮箱（shqpsqxy@163.com），社区学院就内容的意识形态及音频质量进行审核，审核通过后提交给市主办方，由区级管理员在“上海市民终身学习数字阅读管理平台”（PC端）择优上传。街镇提交截止时间为2025年9月1日。同时，自发参与的市民也可通过抖音平台开设个人账号，在活动期间，将录制的音频@上海学习网 抖音官方账号后发布在短视频平台上。参与本活动即可获得相应积分奖励。

参与要求：诵读音频的内容需积极向上，声音清晰、声情并茂、符合活动主题。

技术要求：提交的音频要求音质清晰，无杂音干扰，时长3~10分钟，格式为mp3或wma，大小不超过50MB。

#### **4. e读共聚**

活动期间，用户登录上海学习网及微信“e读云端书房”活动专区，点击“签到”按钮进行活动每日签到，可获得相应积分奖励。

#### **5. 全城e读热力图**

“e读云端书房”首页将通过热力图的形式展现全市16个区的活动开展情况。“e读热力图”通过系统自动抓取实时组队数量展现阅读书友会的组队热度；“各区主题活动热力图”通过区级管理员登录“上海市民终身学习数字阅读管理平台”（PC端）上传相关活动信息（活动名称、活动时间、活动地点等），鼓励各区结合自身特色开展主题活动（形式、数量不限），在全市营造出百花齐放的数字阅读活动氛围。

#### **（三）区级特色项目**

为更好体现青浦特色，打造区级读书活动品牌，自2024年起，青浦区社区学院开展了“青你E起读——青浦区学习团队读书分

享交流活动”。该项目将线上线下混合式的学习方式、团队互动动力学的学习方法共同作为促进终身学习的重要方式方法，在推广全民阅读的同时提升团队建设内涵。请各单位在各类学习团队、学习型组织中积极鼓励多元形式的读书分享交流，活动期间各街镇至少提交1个团队读书分享活动视频（大视频建议提供网盘链接）或1篇图文并茂的团队读书活动通讯稿发至青浦区社区学院电子邮箱（shqpsqxy@163.com），提交截止时间为2025年9月1日。

#### **（四）读书摄影大赛**

2025年4月至7月，国家老年大学全国老年教育公共服务平台“读书专区”与国家老年大学新媒体矩阵，开展阅读之美摄影大赛。参赛作品需聚焦老年人阅读瞬间，通过镜头捕捉“阅读的美好”。获奖作品将在国家老年大学相关平台进行展示，优秀作品将被推荐参加国家开放大学“阅读点亮生活”作品征集活动。建议各单位结合本次读书活动积极参与摄影大赛，活动细则详见“国家老年大学”微信公众号。

### **六、活动激励**

#### **（一）积分兑换**

在活动期间，参与并完成各项学习、互动环节均可获得相应积分奖励（积分规则详见附表1）。

#### **（二）市级评优表彰**

主办方将综合学习者留下的书评、照片、诵读音频的数量及质量、签到情况，评选出本次活动的e读达人、e读先锋小组；将综合各区活动总参与人数、提交书评、照片、诵读音频、主题活动申报的数量及质量，推广活动的创新程度及社会影响力，评选活动的优秀组织者、优秀组织单位及最佳推广奖（具体评选办法详见后续通知）。

#### **（三）区级评优表彰**

区社区学院将综合各街镇组织学习者学习情况，在市级优秀评选的基础上，继续评选出区级优秀组织单位、学习团队与先进个人。学院依据参与人数、质量等评选出本次活动的区级优秀组

织单位；学院将综合参考学员在线学习情况、提交照片与诵读音频数量及质量等，评选出区级先进个人。

## **七、组织发动**

各成员单位认真组织、广泛动员、有效落实、创新形式，有计划、有部署地开展活动；借助微信、抖音等移动社交平台，扩大活动传播面和覆盖面；鼓励各街镇结合区域特色，将数字阅读活动与国安教育进社区宣讲活动、国安主题人文行走活动等工作相结合，提高活动的知晓率和参与率，营造“国家安全人人有责，市民阅读人人参与”的良好学习氛围。（具体活动指标数参见附表2）

## **八、宣传推广**

本次活动将通过多种渠道进行数字阅读活动的推广和辐射。上海学习网官网及微信平台将实时发布活动动态等信息并定期发布活动详情、活动最新进展。上海学习网微信公众号将会定期推送与主题相关的书单、课程等学习资源。通过线上线下联动，多方位立体式的宣传报道，引导更多的市民踊跃参与，营造全民阅读的良好社会氛围。

## **九、材料报送**

1. 各街镇做好数字阅读活动的总结报告（不少于1000字，应有二至三个活动案例、照片与音视频），以电子版本形式发送到社区学院电子邮箱（shqpsqxy@163.com）。

2. 活动总结报告报送截止时间：2025年9月20日。

3. 联系人：傅永希，联系电话：18918867796

附表1：“云端护万家，e读守平安”——2025年上海市民终身学习数字阅读活动积分获取规则

附表2：2025年青浦市民终身学习数字阅读活动街镇活动指标数

附表1

**“云端护万家，e读守平安”**  
**——2025年上海市民终身学习数字阅读活动**  
**积分获取规则**

| 序号  | 积分获取方式                | 单次获得积分数 | 每日获取积分上限 |
|-----|-----------------------|---------|----------|
| 1   | 上传书评<br>(e读共评)        | 5 分     | 20 分     |
| 2.1 | 上传照片<br>(e读共影)        | 5 分     | 20 分     |
| 2.2 | 书友会上传照片<br>(e读先锋小组共影) | 10 分    | 40 分     |
| 3   | 收听诵读音频<br>(e读共听)      | 5 分     | 20 分     |
| 4   | 签到<br>(e读共聚)          | 10 分    | 10 分     |
| 5.1 | 上传诵读音频<br>(区管理员)      | 5 分     | /        |
| 5.2 | 上传区级主题活动<br>(区管理员)    | 20 分    | /        |

若发送大量相同内容，重复部分将被删除并扣除相应积分。

附表2

2025年青浦市民终身学习数字阅读活动  
街镇活动指标数

| 序号 | 街镇    | 活动指标数<br>(单位：人) |
|----|-------|-----------------|
| 1  | 夏阳街道  | 1500            |
| 2  | 盈浦街道  | 1400            |
| 3  | 香花桥街道 | 1300            |
| 4  | 赵巷镇   | 1200            |
| 5  | 徐泾镇   | 1500            |
| 6  | 华新镇   | 1600            |
| 7  | 重固镇   | 1000            |
| 8  | 白鹤镇   | 1200            |
| 9  | 朱家角镇  | 1500            |
| 10 | 练塘镇   | 1300            |
| 11 | 金泽镇   | 1300            |
| 合计 |       | 14800           |