

关于组织开展 2025 年青浦区社区（老年）教育 专兼职教师教学大比武暨公开教学观摩研讨活动的通知

各成教集团、区社区学院各部门：

为贯彻《中共中央 国务院关于全面加强新时代教师队伍建设改革的意见》决策部署，落实《上海市教育发展“十四五”规划》提出的打造高水平、专业化、创新型教师队伍的要求，切实提升社区（老年）教育教师专业素质能力，推动社区（老年）教育内涵式发展，经研究决定，青浦区教育局、青浦区成人教育协会、青浦区社区学院将继续组织开展 2025 年青浦区社区（老年）教育专兼职教师教学大比武暨公开教学观摩研讨活动，具体方案详见附件。

请各单位根据活动方案要求，切实激发教师参赛热情，认真做好组织实施工作。

附件：2025 年青浦区社区教育专兼职教师教学大比武暨公开教学观摩研讨活动实施方案

青浦区教育局

青浦区成人教育协会

青浦区社区学院

2025 年 3 月 23 日



附件：

2025年青浦区社区（老年）教育专兼职教师教学大比武

暨公开教学观摩研讨活动实施方案

一、指导思想

2025年青浦区社区教育专兼职教师教学大比武暨公开教学观摩研讨活动是加强社区教育教师业务能力培养的一项重要工作，是社区教育专兼职教师展示交流的平台。活动秉承“学高为师，能者为师”理念，旨在进一步提升社区教育专兼职教师队伍的教学水平，进一步探索社区教育教学规律，深化社区教育内涵发展。

二、活动时间

2025年4月—6月

三、主办单位

青浦区教育局 青浦区成人教育协会 青浦区社区学院

四、活动要求

活动分初赛、决赛二个阶段。

（一）参赛课程

活动的参赛课应来自各单位正在开设的社区教育课程，授课形式可以是常用教室环境下的知识讲解，也可以是特殊教室（计算机房、茶艺室、舞蹈房等）环境下的技能操作。

（二）参赛对象

青浦区社区（老年）教育专职教师、兼职教师

（三）参赛要求

1.参赛推荐：各单位要做好活动的组织与发动工作，择优推荐专职教师至少1名、兼职教师1名参赛。请于2025年4月8日前以“单位名称+参赛教师姓名（专职/兼职）+推荐表”为文

件名，扫描以下二维码提交推荐表（附件1）。



2.参赛形式：以提交课堂教学视频的形式参加初赛。各单位应以活动为契机，开展集体备课与教学研讨活动，确保参赛课质量，营造浓厚的学习研讨氛围。

3.参赛材料

(1) 参赛课的课题、内容、形式可以自定，但须立足各单位实际和学员特点，反映课程特色。教学时长为 20 分钟。

(2) 每位参赛教师需要准备课堂教学视频、教学设计和教学反思、教学辅助课件、说课材料等。教学设计应体现具体的教学内容、活动和时间分配，并突出课程思政及融入方式、数字化教学辅助手段等特点，有效指导教学实施。教学设计和教学反思、说课材料的撰写参见模板（附件2）。

(3) 参赛教师的课堂教学视频由各单位自行组织拍摄。教学视频应体现课程属性特质，充分体现师生互动场景，能够反映参赛教师的教学风格。实录视频应保证音轨连续，不另作剪辑和配音，参赛视频制作技术标准如下：

教学视频技术标准		
序号	技术指标	技术要求
1	格式	MP4 格式 (H.264 编码)
2	分辨率	720P(1280*720)及以上，推荐 1080P(1920*1080)
3	码率	3M 以上
4	视频帧率	25 帧/秒

5	声音	音频比特率不低于 128Kbps，采样率 48KHz，双声道，声音与画面同步
---	----	--

(4) 参赛材料通过线上方式提交，包括教学视频、教学设计和教学反思、说课材料。请各单位于 2025 年 4 月 8 日—2025 年 5 月 9 日期间通过以下二维码提交，所有参赛材料的文件名统一为：单位名称+参赛教师姓名（专职/兼职）+参赛课程名称+教学设计/说课材料/教学视频。



(四) 参赛安排

1.初赛

初赛由主办方组织专家评委按照评审标准，对各校提交的参赛教学视频进行评审，最终评选出入围决赛的教师若干名。

2.决赛

决赛采用观看参赛视频、教师现场说课、专家点评互动等形式。由专家评委当场打分，获奖名单当场公布。决赛参赛顺序，由赛前抽签决定。决赛时间、地点另行通知，届时要求各单位选派一定数量的教师进行现场观摩。

五、奖项设置

活动设一等奖、二等奖、三等奖以及优胜奖若干。主办方将在活动获奖者中选拔、推荐市级教学评优活动的参赛者。

六、联系方式

联系人：青浦区社区学院 徐萍

联系电话：59733333-8035

联系地址：青浦区章浜路 118 号 3304 室

附件 1：2025 年青浦区社区教育专兼职教师教学大比武暨公开教学观摩研讨活动推荐表

附件 2：青浦区社区教育教学公开课教学设计与说课材料模板

青浦区教育局
青浦区成人教育协会
青浦区社区学院
2025 年 3 月 23 日

附件 1:

2025 年青浦区社区（老年）教育专兼职教师教学大比武
暨公开教学观摩研讨活动
推荐表

申报单位			
联系人		联系电话	
参赛教师姓名		打√：专职（ ） 兼职（ ）	
学 历		职 称	
参赛课题名称			
参赛教师简介 （专业、教学 及研究的相关 经历、成果、 获奖情况等， 200 字以内）			

附件 2

青浦区社区（老年）教育教学公开课教学设计模板

单 位		执教老师	
课 题		课 型	
教学对象		第 课时，共 分钟	
教学目标	（知识技能、过程与方法、情感态度价值观等）		
教学重点 与难点			
教学方法			
教学准备	（教学环境、教学资源与器材、课件与教具等）		

教学过程设计

教学环节	教学内容	教学活动与方法	设计意图
回顾复习			
新课导入			
新课讲授			
课堂总结			
作业布置			
外延拓展			
教学反思			

说明：

- (1) 本教学方案设计为详案，学习中知识点的预设和生成务必考虑周全；
- (2) 由于学习对象会存在较大差异性，教学方案设计时务必从共性方面考虑；
- (3) 课型一般分为讲授课、实践活动课、讨论课等；
- (4) 教学反思应在教学完成后撰写；
- (5) 表格内字体：宋体小四，常规，行距最小值 20。

青浦区社区教育教学公开课说课材料

单 位		执教老师	
课 题		课 型	
教学对象		第 课时，共 分钟	
说内容	（课程性质分析，包括课程类型、选题依据、教学内容安排、教学资源使用等）		
说学情	（教学对象情况分析，学员的基本情况 & 学习特点等）		
说教学设计	（包括教学目标设定、重点难点分析、教学过程的设计、教学策略和教学方法运用，教学辅助（多媒体课件、教具等）的设计运用等）		

注：上述所有表格中的说明均为参考样式，不代表严格标准。