

上海市学习型社会建设服务指导中心办公室

沪学指办〔2023〕5号

关于公布上海社区教育“能者为师”优质课程 名单的通知

各区社区学院：

为贯彻落实教育部《关于开展社区教育“能者为师”特色课程推介共享行动的通知》（教职成司函〔2021〕43号）要求，挖掘各行各业社区教育人才，建设高质量课程资源，提升社区教育公共服务和普惠水平，在上海市教委终身教育处指导下，上海市学习型社会建设服务指导中心办公室（以下简称“市学指办”）开展了上海社区教育“能者为师”优质课程推介活动。上海各区社区学院、各社区教育课程联合教研室推荐辖区内优质课程68门。经专家评审，“科学素质与互联网学习”、“老年人智能技术运用”、“家庭教育与阅读表达”、“非遗传承”、“道德与法治”、“人文艺术”、“康养健身”、“生活技艺”等8大主题38门课程，入选教育部职业教育与成人教育司全国社区教育“能者为师”特色课程推介名单。经商议，38门课程同时认定为上海社区教育“能者为师”优质课程（具体课程名单详见附件）。

希望各单位深入开展社区教育教学设计与方法改革，提高教

学水平和教学质量,持续建设更多优质社区教育课程,更好满足学习者多样化学习需求。

附件:

上海社区教育“能者为师”优质课程名单

上海市学习型社会建设服务指导中心办公室

2023年5月26日



附件

上海社区教育“能者为师”优质课程名单

(排名不分先后)

一、“科学素质与互联网学习”主题

序号	系列课程名称	推荐单位
1	科技小制作点亮您生活	上海市虹口区社区学院
2	学得会用得上的信息技术	上海市闵行区吴泾镇老年学校

二、“老年人智能技术运用”主题

序号	系列课程名称	推荐单位
1	手机美图	上海市普陀区社区学院
2	剪映(手机版)——零基础学习短视频剪辑	上海市宝山区社区学院
3	时髦的退休生活	上海市徐汇区漕河泾社区学校
4	手机照片后期制作	上海市徐汇区社区学院
5	智能手机摄影	上海市浦东新区社区学院

三、“家庭教育与阅读表达”主题

序号	系列课程名称	推荐单位
1	创玩棋	上海市崇明区庙镇成人中等文化技术学校

四、“非遗传承”主题

序号	系列课程名称	推荐单位
1	走进昆曲	上海市长宁区虹桥街道社区(老年)学校
2	中式香文化	上海市黄浦区第四社区教育中心
3	南桥撕纸	上海市奉贤区社区学院

4	衍纸十二生肖制作	上海市静安社区学院
5	能者为师——安亭药斑布系列微课	上海市嘉定区社区学院
6	二十四节气花艺制作	上海市闵行区梅龙镇社区学校
7	蛋雕艺术	上海市长宁区北新泾街道社区（老年）学校
8	老年健康珠算心算	上海市徐汇区华泾镇社区（老年）学校
9	沉浸式学习“阿婆茶”文化	上海市青浦区社区学院
10	剪纸工艺	上海市崇明区堡镇成人中等文化技术学校
11	面人张老师之祖孙课堂	上海市长宁区天山路街道社区（老年）学校

五、“道德与法治”主题

序号	系列课程名称	推荐单位
1	谨防诈骗，法护生活	华东师范大学

六、“人文艺术”主题

序号	系列课程名称	推荐单位
1	粘土捏塑	上海市闵行区华漕镇社区学校
2	汉字里的中国文化	上海市长宁区程家桥街道社区（老年）学校
3	茶艺美学	上海市徐汇区凌云街道社区（老年）学校
4	彩铅课	上海市金山区漕泾镇学区学校
5	茶艺微课	上海市崇明区长兴镇成人中等文化技术学校
6	“到处皆诗境，随时有物华”——两宋时期绘画作品赏析	上海市虹口区社区学院
7	茶学基础	上海市闵行区古美路街道社区学校
8	声乐入门	上海市杨浦区社区学院

七、“康养健身”主题

序号	系列课程名称	推荐单位
1	健身气功•八段锦	上海市宝山区社区学院
2	戴小姐的厨房	上海市闵行区吴泾镇社区学校
3	跟着尚老师学做养生操	上海市青浦区重固成人中等文化技术学校
4	24 节气药膳食养	上海市浦东新区社区学院
5	八段锦	上海市杨浦区社区学院
6	日常关节保健	上海市虹口区社区学院

八、“生活技艺”主题

序号	系列课程名称	推荐单位
1	一菜多吃	上海市青浦区盈浦成人中等文化技术学校
2	烘焙漫生活	上海市长宁区新华路街道社区（老年）学校
3	程老师带你学花艺	上海闵行老年大学
4	泗泾传统名菜	上海市松江区社区学院、松江区泗泾镇社区学校