**月禾读书会心得体会——汪桂英**

我是胜利街“月禾”读书会学员汪桂英也是我们读书会第四小组的组长，我认为举办读书会对我们退休老人尤为重要，能在集体活动中互相学习，扩大知识面，让我从小家庭圈子走向社会，拓展思维的视野让自己心态年轻、健康快乐生活。我们月禾读书会活动丰富，有唱歌、跳舞、手工编织、钩针、参加各项服务志愿者等，还推荐书友当老师分享知识，我也以上课形式分享给其他成员，虽然准备的过程有点费时费力，但能给大家分享读书学习体会特别有成就感。

令我印象深刻的就是为大家讲述的布达拉宫的故事，它是世界上海拔最高的、位于西藏的布达拉宫，我先从一张人民币50元开始今天的分享，人人经手的人民币50元背面印有的布达拉宫图案，展示了布达拉宫就在我们身边亲近。意味着宫殿价值高，从而导出唐朝文成公主远嫁吐蕃（西藏）首领松赞干布的故事。唐朝把先进农技、医术、纺织艺术以及佛像佛教思想、金银珠宝由公主和庞大护送队伍千里跋涉到达西藏，而松赞干布回报唐朝，爱戴公主用30吨黄金在拉萨建造了金碧辉煌的布达拉宫，后人们纷纷虔诚朝拜游览。书友们听得专心高兴、我讲的开心舒服。这堂课似人文行走在书声中游览共享知识，行中学、学中行，对我也是个提高学识机会。

月禾读书会是定期轮换书友讲课的一种活动形式，另外还能从开展其他各项活动中获得正能量。参与读书会的学员越来越多，带动社区居民共同进步，无论是垃圾分类、平安志愿者巡逻、进博会志愿者都有读书会成员积极参与其中，我深深的认识到书籍是人类进步的阶梯，参加读书会能让我们老年人有机会一起读书、一起学习、一起提高，我们务必要办好读书会，每个读书会成员都有责任共同让月禾读书会办的更好更强。